



Helden e.V.

Methodik

Feedback Kultur

Erlebnispädagogische
Teamaufgaben

Sozialpsychologische
Experimente

Normen- und
Werterahmen

Wirkmechanismen

Stärkung des
Selbstvertrauens und des
Selbstwirksamkeitserlebens

Sensibilisierung
für Gruppenprozesse

Auflösung bestehender
Konflikte

Stärkung der
Klassengemeinschaft

Sensibilisierung
für sozialpsychologische
Effekte

Wissen über die
Entstehung von
Ausgrenzung, Gewalt,
(Cyber-) Mobbing und
Rassismus

Gemeinsame
Zielsetzung

Veränderungsmotivation

Aufbau eines
Unterstützersystems

Förderung der Achtsamkeit
für die eigenen Bedürfnisse
und die Bedürfnisse
anderer.

Etablierung eines
positiven Normen- und
Werterahmens

Zivilcourage

Demokratische
Wertbildung

Prävention von
Rassismus

Prävention von
(Cyber-) Mobbing

Ziele

Wirkmodell der Heldenakademie