

## Das Wichtigste in Kürze

### ZIELGRUPPE

Schüler\*innen der Klassenstufe 5 bis 13 aller allgemeinbildenden Schulen, Schüler\*innen an Berufsschulen und -kollegs sowie alle anderen Arten von Gruppen.

### ORT

Für die Durchführung des „Deine Wahl?!“ Workshops benötigen wir lediglich einen Klassenraum pro Gruppe, in dem ein Sitzkreis mit dem gesamten Klassenverband eingerichtet werden kann. Sollten Sie eine Durchführung des Workshops an einem außerschulischen Lernort bevorzugen, finden Sie auf unserer Internetseite eine Auswahl an Jugendherbergen und Jugendgästehäusern, die sich in der Vergangenheit besonders für die Durchführung von Workshops bewährt haben. So ist beispielsweise auch eine Durchführung des „Deine Wahl?!“ Workshops im Rahmen einer Klassenfahrt möglich. Gerne beraten wir Sie hierzu auch persönlich.

### GRUPPENGROSSE

15 – 30 Personen

### KOSTEN

850€ pro Tag

Dank verschiedener Förderungen können wir unsere Workshops teilweise vergünstigt oder sogar kostenfrei für Schulklassen anbieten. Für nähere Informationen kontaktieren Sie uns gern.

## »Deine Wahl?!« im Überblick

In unserem dreitägigen „Deine Wahl?!“ Workshop stehen das (Er)-Leben demokratischer Werte und Aushandlungsprozesse sowie die Befähigung zum eigenen Handeln gleichermaßen im Fokus. Das Erfahren der eigenen Selbstwirksamkeit sowie die Reflexion der eigenen Haltung sind dabei wichtige Bausteine.



Helden e.V.



Helden e.V.



Helden – Verein für Nachhaltige Bildung und Persönlichkeitsentwicklung e.V.  
Bahnhofstraße 48 • 33602 Bielefeld • 0521 384 786 04 • info@helden-ev.de

Die eigene Verantwortung im demokratischen Miteinander verstehen und sich positionieren.

## Anders als häufig angenommen, herrscht bei Jugendlichen keine generelle Politikverdrossenheit.

Leider fühlen sich jedoch eine nicht unbeträchtliche Anzahl von Jugendlichen durch rechtsextreme oder sehr weit rechts orientierte Einstellungen angesprochen. Dass diese insbesondere auf junge Menschen, die in ihrer sensiblen Phase der Identitätsfindung häufig nach sozialer Anerkennung und Zugehörigkeit suchen, einen großen Einfluss haben, ist kein Geheimnis. Häufig fehlt es ihnen an Expertise, undemokratische Haltungen und Bestrebungen frühzeitig erkennen zu können. Dieses Wissen nutzen (rechts-)extreme Gruppierungen häufig für eigene Zwecke. Im Internet und auf Rechtsrockkonzerten suchen Vertreter\*innen der rechten Szene gezielt Kontakt zu Kindern und Jugendlichen. Aus diesem Grund ist es wichtig, junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und ihnen nicht nur

zu zeigen, wie sie die Politik aktiv mitgestalten können, sondern vielmehr sie zu befähigen, starke demokratische Akteur\*innen zu werden.

Durch die einzigartige Kombination verschiedener sozialpsychologischer Experimente und erlebnispädagogischer Methoden der klassischen Heldenakademie sowie Übungen der politischen Bildung erleben die Teilnehmenden ganz prak-



tisch, wie wichtig die Auseinandersetzung mit der Frage „Wie wollen wir in unserer Gesellschaft miteinander leben?“ auch für sie ist und entwickeln gemeinsam mit uns Strategien für den Alltag. Die intensive Auseinandersetzung mit dem Normen- und Wertesrahmen bildet, wie auch in der klassischen Heldenakademie, ein zentrales Element des „Deine Wahl?!“ Workshops.

**„Deine Wahl?!“ bezieht sich explizit auf die Förderung demokratischer Grundwerte und bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, nachhaltig demokratisches Engagement zu entwickeln.**

Dabei ist entscheidend, den Teilnehmenden keine Haltung aufzuzwingen, sondern ihnen zu ermöglichen, die Vorteile einer Demokratie und einer vielfältigen Gesellschaft selbst zu erleben und wertschätzen zu lernen. Um demokratische Aushandlungsprozesse und politische Strukturen für die Teilnehmenden erlebbar zu machen, ist ein gemeinsames Planspiel fester Bestandteil des Workshops.

Gleichzeitig werden die Teilnehmenden so zu einem Perspektivwechsel eingeladen und lernen, sich in andere Positionen hineinzusetzen. Darüber hinaus werden durch verschiedene Übungen der politischen Bildung demokratische Entscheidungsprozesse mit ihren Chancen und Schwierigkeiten für die Teilnehmenden erlebbar und bilden so Gesprächs- und Reflexionsanlässe. Durch den hohen Aufforderungscharakter des Workshops werden die Teilnehmenden dazu motiviert und befähigt, sich aktiv für eine vielfältige Gesellschaft und demokratische Grundwerte einzusetzen und eigene Positionen zu formulieren.

Der Helden e.V. ist anerkannter Träger der Jugendhilfe, lizenzierter Partner des Heroic Imagination Project sowie zertifiziertes Mitglied im Bundesverband für Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

Mehr Informationen unter [www.helden-ev.de](http://www.helden-ev.de).



**Helden e.V.**